

AGENDA FEVRIER

ESPACE B - 72 RUE SADI CARNOT - 16300 BARBEZIEUX



LES RENDEZ-VOUS

TOUS LES 1ER

MARDIS DU MOIS :

LES 9 ET 10 FEV :

SAM 10 FEVRIER :

SAM 17 FEVRIER :

LES 26 ET 27 FEV :

9h30-12h/14h-18h : Rencontrez votre chargée de Communication Adeline TURPEAUD - AD'ICTIV

Les rendez-vous avec Edith SINGEOT
Réflexologue Plantaire

14h-16h : Conférence sur la Kinésiologie "Indications et bienfaits de la kinésiologie sur le corps et le mental" avec Emilie AULAY

10h-12h : Initiation Massage Canin avec Rachel LAMI
Tarif : 55€ - Réservation au 07.86.21.61.87

STAGE DE RECUPERATION DE PERMIS avec ESP

TOUS LES JOURS SUR RENDEZ-VOUS : 30 spécialistes à votre écoute
+ d'infos sur www.coworking-barbezieux.fr

INSCRIPTION PROCHAINE FORMATION

Les 3 mars, 23 mars et 13 avril : **Série de 3 ateliers en Ayurvedic Yoga Massage avec Nicolas MATHOUT** Tarif : 60€ par atelier
Inscription au 07 83 73 73 98

LES COURS HEBDOMADAIRES

Les Lundis	Les Mardis	Les Mercredis	Les Jeudis	Les samedis
18h30 -19h30 Yoga du rire	9h-10h15 Yoga Kundalini		18h30-19h45 Yoga Kundalini	10h-11h Méditation Tangram
	10h30-11h45 Yoga doux et adapté	17h30-18h30 Danse des émotions	19h-20h Shake'n Move adultes	
	17h30-18h30 Atelier collectif de Chant	18h30-19h45 Hatha Yoga	20h-21h Samba Adultes	
	18h30-19h30 Atelier collectif de Chant			